

「より豊かな生活のためのヒントを探す講座」 全10回の講座内容

回	日程	内 容	講師(敬称略)
1	5月16日 (火)	開講にあたって 「成人学習アンドラゴジーへ ようこそ」 ～ジェンダーを入り口に、母性と性を考えてみる～	西武文理大学看護学部 学部長 大賀 明子
2	5月30日 (火)	伝統医学のポイントと実践 ～東京オリンピックなどのグローバル化からみえる 世 界の食事・医療について～	西武文理大学看護学部 専任講師 奥山 陽子
3	6月13日 (火)	子どもと大人の心肺蘇生 ～みんなでつなぐ命のリレ～	西武文理大学看護学部 専任講師 井上 寛隆
4	6月27日 (火)	何歳になっても生涯現役 ～いつまでも生き生きと暮らすための秘訣とは～	西武文理大学サービス 経営学部 准教授 菅原 育子
5	7月11日 (火)	観光・これからの形 ～より楽しむためのヒント～	西武文理大学サービス 経営学部 教授 中谷 勇介
6	7月25日 (火)	昔と違うの? ～今の子育て・孫育て～	西武文理大学看護学部 准教授 長坂 桂子
7	9月12日 (火)	今どきのお魚事情 ～日本産水産物や日本食文化から考える～	西武文理大サービス 経営学部 准教授 望月 政志
8	9月26日 (火)	ユーモアで人間関係を上手に ～いま社会で求められている「ユーモアカ」とは何か～	西武文理大学サービス 経営学部 准教授 瀬沼 文彰
9	10月10日 (火)	SDGs(持続可能な開発目標)を知ろう! ～自分にできることは何かを考える～	西武文理大学サービス 経営学部 教授 藤野 洋
10	10月24日 (火)	21世紀のホスピタリティ ～変化と多様性の時代において～	西武文理大学 学長 八巻 和彦