

教育研究業績

2025年 5月 1日現在

氏名 坂本めぐみ

研究分野	学位
母性看護学、助産学、小児栄養学、小児保健学	博士（保健学）

研究のキーワード

周産期の栄養、女性の健康支援、インターネットゲームに関する親子教育

教育上の能力に関する事項

事項	年月日	備考
1 教育方法の実践例		
1) 母性看護学概論（西武文理大学看護学部2年生前期）	令和7年4月～現在	
2) ヒューマンセクシャリティ（西武文理大学看護学部1年生前期）	令和7年4月～現在	
3) 基礎ゼミナール（西武文理大学看護学部1年生前期）	令和7年4月～現在	
4) 母性看護支援論Ⅱ（西武文理大学看護学部3年生前期）	令和7年4月～現在	
5) 母性看護実習（西武文理大学看護学部3年生通年）	令和7年6月～現在	
6) チーム医療論（西武文理大学看護学部4年生前期）	令和7年4月～現在	
7) 看護研究方法（西武文理大学看護学部4年生前期）	令和7年4月～現在	
8) 卒業研究（西武文理大学看護学部4年生通年）	令和7年4月～現在	
4 実務の経験を有する者についての特記事項		
1) 看護における指圧マッサージ研究会 企画委員	平成12年7月～現在	
2) ナーシングマッサージ研修会 企画運営委員	平成6年～現在	
3) 病院 看護職員対象の看護研究指導（埼玉県2施設）	平成18年～現在	

職務上の実績に関する事項

事項	年月日	
1 資格、免許		
看護師免許	昭和63年5月	
助産師免許	平成元年6月	

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称
1. 看護師国家試験対策 アセスメント能力を高める状況設定問題集	共著	平成14年8月	医学芸術社
2. 女性看護学	共著	平成20年10月	メヂカルフレンド社
3. ナーシングマッサージ入門	共著	2016年11月	日本看護協会出版会
4. 健康と医療福祉のための栄養学 身体のしくみと栄養素の働きを理解する	共著	平成30年12月 (2019年12月)	医歯薬出版
5. 健康と医療福祉のための栄養学 身体のしくみと栄養素の働きを理解する 第2版	共著	令和6年3月 (2024年3月)	医歯薬出版
6. 看護・介護で使えるナーシングマッサージ 「触れる」をケアにする	共著	令和6年5月 (2024年5月)	医学書院
(学術論文)			
1. 受持制母子看護活動に対する一考察 - 全国の病院における母子看護活動調査より -	共著	平成8年11月	埼玉県立衛生短期大学紀要 第20号 P. 111～P. 118

2. 病院における分娩後の母子の在院日数決定に影響する要因	共著	平成10年6月	母性衛生 第39巻2号 P. 273-P. 282
3. 看護職者による指圧・マッサージの実践 本学大学開放事業(専門職講座)受講生の臨床での活用成果	共著	平成10年12月	埼玉県立衛生短期大学紀要 第23号 P. 31~39
4. 看護学生の男性不妊助産士に関する意識 男性助産士導入のディベート前後における調査から	共著	平成13年1月	埼玉県立大学短期大学部紀要 第2号 P. 81~P. 88
5. 妊娠中毒症妊婦における食行動と栄養摂取量の検討 (修士論文)	単著	平成13年3月	女子栄養大学
6. 看護実践における「足の反射点療法」の活用-「看護における指圧マッサージ研修」受講後の活用成果から-	共著	平成13年12月	日本看護学会論文集 成人看護Ⅱ 第32号 P. 375~P. 377
7. 妊婦における食生活と食行動に関する調査	共著	平成15年1月	埼玉県立大学短期大学部紀要 第4号 P. 53~59
8. 看護師のキャリア発達と学習についての一考察 キャリア探索貴・試行期に焦点をあてて	共著	平成15年12月	日本看護学会論文集 看護教育 第34号 P. 139~P. 141
9. 足浴における指圧・マッサージ技法活用マニュアルの検討	共著	平成16年1月	埼玉県立大学短期大学部紀要 第5号 P. 49~P. 54
10. 看護師の継続教育に対する大学の支援の検討-看護師の学習ニーズと継続教育情報の調査から-	共著	平成16年1月	埼玉県立大学短期大学部紀要 第5号 P. 81~P. 88
11. 妊娠期の体重を中心とした健康管理における総合的考察 (博士論文)	単著	平成16年3月	女子栄養大学
12. 妊娠期の栄養および栄養教育の歴史的動向	単著	平成17年3月	埼玉県立大学短期大学部紀要 第6号 P. 15~24
13. 看護師のキャリア発達の意識と継続教育の情報に関する一考察	共著	平成17年12月	日本看護学会論文集 看護教育 第35号 P. 226~P. 228
14. 看護職の生涯学習支援の検討-学習のきっかけと学習サポートから-	共著	平成17年12月	日本看護学会論文集 看護教育 第36号 P. 230~P. 232
15. 看護職による妊産婦の栄養指導の現状-病院における産科病棟看護管理職への全国調査より-	共著	平成17年12月	日本看護学会論文集 母性看護 第36号 P. 83~P. 85
16. 中堅看護師の継続教育課題-短期大学卒業生のキャリア開発の現状から-	共著	平成17年12月	日本看護学会論文集 看護教育 第36号 P. 266~P. 269
17. 妊娠期から育児期の母子に必要な食育内容の検討-第一報 妊娠中期の妊婦が求める食育内容-	共著	平成21年1月	日本看護学会論文集 母性看護 第39号 P. 30~P. 32
18. 助産師の勤務促進に対する支援と環境の検討 (第1報)現在の職場における勤務が継続できている要因の検討	共著	平成21年1月	日本看護学会論文集 母性看護 第39号 P. 99~P. 101
19. 高校生に対する性感染症予防教育講座前後における性意識の変化	共著	平成22年3月	埼玉県立大学紀要 第11号 P. 41~P. 48
20. 大型ショッピングセンターを活用した女性の健康サービスの可能性の検討	共著	平成23年3月	埼玉県立大学紀要 第12号 P. 73~P. 77

21. 妊娠後期における食生活と食育の実態と課題	共著	平成24年3月	埼玉県立大学紀要 第13号 P. 74～P. 79
22. 夜間営業の店舗で活動する母子に必要な育児支援と食育支援	共著	平成24年3月	埼玉県立大学紀要 第13号 P. 49～P. 56
23. 諸外国における看護技術としての指圧マッサージの活用状況に関する文献検討	共著	平成24年3月	日本看護技術学会誌 第10巻3号 P. 39～P. 43
24. 中山間地域ふるさと支援隊活動の検討-女性の健康と育児支援を焦点に-	共著	平成25年4月	埼玉県立大学紀要 第14号 P. 113～P. 120
25. 埼玉県立大学の県内産科医療施設推薦制度にて編入学した学生・卒業生の現況調査	共著	平成26年3月	保健医療福祉科学 第3号 P. 46～P. 51
26. 埼玉県内の保育施設における食物アレルギー対応の現状と専門職への支援の検討	単著	平成28年3月	埼玉県立大学紀要 第17号 P. 51～P. 57
27. 中山間地域在住の妊婦の妊娠から産褥に関する意識、食知識、食態度、食環境と栄養素等摂取状況	共著	平成28年12月	女子栄養大学紀要 第47号 P. 47～P. 56
28. 保健医療福祉系大学生における栄養素摂取の現状と課題	共著	平成29年8月	CAMPUS HEALTH 第54巻2号 P. 131-136
29. 保健医療福祉系学生の食生活と健康生活習慣	共著	平成29年8月	CAMPUS HEALTH 第54巻2号 P. 245-251
30. 地域包括支援センター利用者の研究における女性性に関する文献の検討	共著	令和2年4月	第50回日本看護学会論文集-ヘルスプロモーション- 論文集, P. 23-26
31. 行政保健師の地域診断に関わる過去5年間の文献検討	共著	令和2年4月	第50回日本看護学会論文集-ヘルスプロモーション- 論文集, P. 35-38
32. 妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援に関する現状と課題 - 子育て世代包括支援センターや産前産後サポート事業等の文献検討 -	共著	令和3年8月	第51回日本看護学会論文集 ヘルスプロモーション・精神看護・在宅看護 論文集, P. 96-99
33. 転倒したがん患者の特徴と損傷並びに治療の状況～国内における症例文献レビューから～	共著	令和4年3月	日本転倒予防学会誌 第8巻3号 P. 33-44
34. 児童生徒のネット・ゲーム問題を知るための教員向けe-ラーニング受講によるネット・ゲームのイメージや知識の変化の検討	単著	令和6年3月	思春期学 第42巻1号 P. 149-156
35. 児童生徒のネット・ゲームの問題に関する公立学校教員の認識：対応の現状と課題	共著	令和6年10月	日本公衆衛生学会誌 第71巻10号 p. 637-648 doi:10.11236/jph.23-103
(その他) 「依頼原稿」			
1. 妊婦の栄養摂取と食生活の現状より、より良い栄養指導を考える - 栄養士と看護職の連携をめざして -	単著	平成14年4月	保健の科学
2. 臨床に活かそう！指圧・マッサージ実践講座5 食事のパターンを調える 食への指圧・マッサージを通して、身体と心の栄養を促そう	共著	平成16年8月	月刊ナーシング
3. 臨床に活かそう！指圧・マッサージ実践講座最終回 月経随伴症状や更年期症状など女性に有効な指圧・マッサージを活用しよう	共著	平成18年3月	月刊ナーシング

4. 学童保育における食育の調査報告	単著	平成18年7月	日本の学童ほいく
5. 「看護における指圧・マッサージ研修会」18年の成果と課題	共著	平成22年4月	日本看護技術学会誌
6. 高校生の興味関心を引き出す「高校出張講座」	単著	平成23年12月	ナーシングビジネス
7. 【新人助産師研修の拡充に向けて】県の助産師職能委員会としての継続教育の可能性 新人助産師研修会を開催して	共著	平成24年5月	看護
8. 【次年度も今のやり方で大丈夫?新人・若手スタッフ育成・指導の見直しと定着支援】受講生による評価を生かした新人教育改善と研修内容・指導体制の再考	共著	平成24年12月	看護部長通信
9. 家庭・地域で子どもの良いところさがしをしよう	単著	平成30年1月	埼玉教育
10. 妊娠中の栄養指導と体重管理～食生活支援のポイント～	単著	令和4年9月	臨床助産ケア
11. インターネットゲームが子どものからだと心にもたらす影響～児童生徒の実態調査から予防教育を考える～	単著	令和4年9月	埼玉教育