

(様式1)

# 教育研究業績書

2026年5月1日

氏名 石井 可奈

研究分野

学位

看護学・心身健康科学

人間総合科学大学大学院 修士課程修了 修士(心身健康科学)

研究内容のキーワード

地域づくり・保健師・高齢者・心身健康科学・公衆衛生

教育上の能力に関する事項

事項

年月日

概要

1. 教育方法の実践

1) 西武文理大学看護学部看護学科

2024年4月～  
現在に至る

公衆衛生看護学領域の助教として、公衆衛生看護活動論Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ、公衆衛生看護活動展開論Ⅰ・Ⅱ、公衆衛生看護実習Ⅰ・Ⅱ、総合実習、公衆衛生看護管理論、保健医療福祉行政論Ⅱ、災害と地域づくり、基礎ゼミナール、看護総合演習を担当している。

2. 作成した教科書、教材

3. 教育上の能力に関する大学等の評価

4. 実務の経験を有する者についての特記事項

1) 看護師

2) 保健師

5. その他

1) 認知症サポーター養成講座の講師

2015年4月～  
現在に至る

厚生労働省推進の認知症事業におけるキャラバンメイトとして認知症サポーター養成講座を行っている。

2) 「先人に学ぶ」ゲストスピーカー

2024年11月

西武文理大学「先人に学ぶ」の授業において、ゲストスピーカーとして講演を行った。

職務上の実績に関する事項

事項

年月日

概要

1. 資格、免許等

看護師免許

2014年4月

保健師免許

2014年4月

心身健康アドバイザー

2022年7月

心身健康科学会認定

第一種衛生管理者	2024年3月	
2. 所属学会 1) 日本心身健康科学会 2) 日本体操学会 3) 日本公衆衛生看護学会	2021年4月～ 現在に至る  2024年12月～ 現在に至る  2025年4月～ 現在に至る	
3. 実務の経験を有する者についての特記事項 1) 認知症キャラバンメイト  2) コミュニティコーピングファシリテーター	2015年4月～ 現在に至る  2024年7月～ 現在に至る	
4. その他		

(様式2)

研究業績等に関する事項				
著書, 学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表年月	発行所、発表雑誌等又は発表学会等の名称	概要
(著書)				
(学術論文) 高齢者に関わる保健師自身の健康や生き方の特徴	単著	2023年3月	人間総合科学大学 大学院	保健師全体の健康や生き方の特徴を明らかにするとともに、地域保健活動の支援で触れる高齢者との人生観や健康感・幸福感などの関わりが、保健師の生き方にどのように影響を及ぼすのか見出すことを目的とした。公的機関に勤務している保健師を対象に無記名自記式質問紙調査を郵送法にて実施した。結果、高齢者に関わる頻度が高いと満足感を感じている人が多く、高齢者に寄り添ったり傾聴したりする支援過程を通して保健師自身が自身の人生観などを振り返ることができるなど、コミュニティにおける高齢者の存在が影響を及ぼしていると考えた。
(学会発表、講演など) 1) A町における運動サポーターの活動について	共著	2017年9月	日本体操学会 第17回大会 (於神奈川県)	「A町における運動サポーターの活動についてーリフレッシュ体操教室の取り組みー」についての分析結果を自説にて報告した。 抄録集 p. 35 ポスター発表 共同発表者：石井可奈、金子嘉徳、大竹佑佳

2) A町における運動サポーター活動について	共著	2018年9月	日本体操学会 第18回大会 (於埼玉県)	「A町における運動サポーターの活動についてーリフレッシュ体操教室の取り組みー」についての分析結果を自説にて報告した。 抄録集 p. 36 ポスター発表 共同発表者：石井可奈、金子嘉徳、大竹佑佳
3) 高齢者に関わる保健師自身の健康や生き方の特徴	共著	2025年2月	日本心身健康科学会 第40回学術集会 (於埼玉県)	「高齢者に関わる保健師自身の健康や生き方の特徴」について、分析結果を報告した。 抄録集 p. 4 一般口演 共同研究者：石井可奈、井上紗奈、庄子和夫、矢島孔明
4) 健康無関心層へのポピュレーションアプローチにおけるおりぴい健康マイレージの取り組みの実践報告	共著	2026年2月	第27回埼玉県健康福祉 研究発表会 (於埼玉県)	「健康無関心層へのポピュレーションアプローチにおけるおりぴい健康マイレージの取り組みの実践報告」について、実践報告をした。 抄録集 p. 抄録のみの紙上発表 共同研究者：石井可奈、加藤小夏、中野知子、井ヶ田健吾、伊藤千春、神庭純子
(その他)				