

教育研究業績

2026年 5月 1日現在

氏名 坂本めぐみ

研究分野		学位
母性看護学、助産学、小児栄養学、小児保健学		博士（保健学）
研究のキーワード		
周産期の栄養、女性の健康支援、インターネットゲームに関する親子教育		
教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	備考
1 本学における担当科目		
1) 母性看護学概論（西武文理大学看護学部2年生前期）	令和7年4月～現在	
2) ヒューマンセクシャリティ（西武文理大学看護学部1年生前期）	令和7年4月～現在	
3) 基礎ゼミナール（西武文理大学看護学部1年生前期）	令和7年4月～現在	
4) 母性看護支援論Ⅰ（西武文理大学看護学部2年生後期）	令和7年9月～現在	
5) 母性看護支援論Ⅱ（西武文理大学看護学部3年生前期）	令和7年4月～現在	
6) 母性看護実習（西武文理大学看護学部3年生通年）	令和7年6月～現在	
7) 総合実習（母性看護学領域）（西武文理大学看護学部4年生通年）	令和7年9月～現在	
8) チーム医療論（西武文理大学看護学部4年生前期）	令和7年4月～現在	
9) 看護研究方法（西武文理大学看護学部4年生前期）	令和7年4月～現在	
10) 卒業研究（西武文理大学看護学部4年生通年）	令和7年4月～現在	
2 実務の経験を有する者についての特記事項		
1) 浦和市立病院（現 さいたま市立病院）における助産師業務	平成元年4月～平成6年9月	
2) 看護における指圧マッサージ研究会 企画委員	平成12年7月～現在	
3) ナーシングマッサージ研修会 企画運営委員	平成6年～現在	
4) 病院 看護職員対象の看護研究指導	平成18年～現在	
3 研究業績等に関する事項		
【著書】		
<ul style="list-style-type: none"> ・看護師国家試験対策 アセスメント能力を高める状況設定問題集（共著）医学芸術社. 2003年 ・女性看護学（共著）メジカルフレンド社. 2008年 ・ナーシングマッサージ入門（共著）日本看護協会出版会. 2016年 ・健康と医療福祉のための栄養学 身体のしくみと栄養素の働きを理解する（共著，第2版より編者）医歯薬出版. 2024年 ・看護・介護で使えるナーシングマッサージ 「触れる」をケアにする（共著）医学書院. 2024年 		

【主な学術論文】

- ・坂本めぐみ、桑名佳代子、兼宗美幸、渡部尚子. 受持制母子看護活動に対する一考察
-全国の病院における母子看護活動調査より-. 埼玉県立衛生短期大学紀要 ; 20 : 111-118, 1996.
- ・桑名佳代子、兼宗美幸、坂本めぐみ、渡部尚子. 病院における分娩後の母子の在院日数決定に
影響する要因. 母性衛生 ; 39 : 273-282, 1998.
- ・兼宗美幸、小板橋喜久代、坂本めぐみ、他. 看護職者による指圧・マッサージの実践
本学大学開放事業(専門職講座)受講生の臨床での活用の成果.
埼玉県立衛生短期大学紀要 ; 23 : 31-39, 1998.
- ・坂本めぐみ、福井谷達郎. 妊婦における食生活と食行動に関する調査. 埼玉県立大学
短期大学部紀要 ; 4 : 53-59, 2004.
- ・兼宗美幸、大野夏代、中山久美子、坂本めぐみ、他. 足浴における指圧・マッサージ技法活用
マニュアルの検討, 埼玉県立大学短期大学部紀要 ; 5 : 49-54, 2005.
- ・坂本めぐみ. 妊娠期の栄養および栄養教育の歴史的動向. 埼玉県立大学短期大学部紀要
; 6 : 15-24, 2006.

- ・坂本めぐみ、兼宗美幸. 看護職による妊産婦の栄養指導の現状-病院における産科病棟看護管理職
への全国調査より-, 日本看護学会論文集 母性看護 ; 36 : 83-85, 2006.
- ・坂本めぐみ、兼宗美幸、松林秀彦, 他. 妊娠期から育児期の母子に必要な食育内容の検討
-第一報 妊娠中期の妊婦が求める食育内容-. 日本看護学会論文集 母性看護 ; 39 : 30-32,
2010.
- ・坂本めぐみ、兼宗美幸、工藤里香、他. 大型ショッピングセンターを活用した女性の
健康サービスの可能性の検討, 埼玉県立大学紀要 ; 12 : 73-77, 2011.
- ・坂本めぐみ、兼宗美幸、工藤里香. 妊娠後期における食生活と食育の実態と課題.
埼玉県立大学紀要 ; 13 : 74-79, 2012.
- ・大野夏代、小板橋喜久代、河内香久子、坂本めぐみ、他. 諸外国における看護技術としての
指圧マッサージの活用状況に関する文献検討, 日本看護技術学会誌 ; 10 : 39-43, 2012.
- ・坂本めぐみ、兼宗美幸. 夜間営業の店舗で活動する母子に必要な育児支援と食育支援,
埼玉県立大学紀要 ; 13 : 49-56, 2012.
- ・坂本めぐみ、山口達也、小山有一朗、高山次郎. 中山間地域ふるさと支援隊活動の検討
-女性の健康と育児支援を焦点に-, 埼玉県立大学紀要 ; 14 : 113-120, 2013.
- ・鈴木幸子、坂本めぐみ、齋藤恵子、他. 埼玉県立大学の県内産科医療施設推薦制度にて編入学した
学生・卒業生の現況調査, 保健医療福祉科学 ; 14 : 113-120, 2013.
- ・坂本めぐみ. 埼玉県内の保育施設における食物アレルギー対応の現状と専門職への支援の検討,
埼玉県立大学紀要 ; 17 : 51-57, 2017.
- ・恩田理恵、坂本めぐみ. 中山間地域在住の妊婦の妊娠から産褥に関する意識、食知識、食態度、
食環境と栄養素等摂取状況, 女子栄養大学紀要, ; 47 : 47-56, 2017.
- ・坂本めぐみ、鈴木幸子、兼宗美幸、佐藤雄二. 保健医療福祉系大学生における栄養素摂取の
現状と課題, CAMPUS HEALTH ; 54 : 131-136, 2017.
- ・油野規代、坂本めぐみ、加藤真由美、他. 転倒したがん患者の特徴と損傷並びに治療の状況
~国内における症例文献レビューから~, 日本転倒予防学会誌 ; 8 : 33-44, 2022.
- ・坂本めぐみ. 児童生徒のネット・ゲーム問題を知るための教員向けeラーニング受講による
ネット・ゲームのイメージや知識の変化の検討, 思春期学 ; 42 : 149-156, 2024.
- ・坂本めぐみ、松永洋子. 児童生徒のネット・ゲームの問題に関する公立学校教員の認識 :
対応の現状と課題, 日本公衆衛生学会誌 ; 71 : 637-648, 2024.
- ・坂本めぐみ、関根達郎、他. 公立学校小中学生のネット・ゲーム使用の現状と
関連要因の検討, 日本健康学会誌 ; 92 : 3-14, 2026.