

Well Café

～体験講座とお話会へのお誘い～

お仕事や子育てで忙しい毎日の中、私達と一緒に
ほっと一息つくひと時を過ごしてみませんか？
音楽鑑賞や運動の講座を受講してリフレッシュした
後は、健康や子育てについて、ざっくばらんに
お話ししましょう。

当イベントは、新型コロナウイルス感染症対策を行い実施いたします。

|| 会場 ||

子育てプレイス奥富 1F
狭山市下奥富1100

|| 参加費 || 無料

|| 定員 || 15組

お子様*との参加も大歓迎です
(*:施設の規定により3歳まで)

|| 参加対象 ||

乳幼児を子育て中の方、
地域の子育てに関心のある方

|| 問い合わせ先 ||

子育てプレイス奥富
TEL:04-2952-6801

|| 日程 ||

第1回

3月5日(日)10:00~12:00

一人でも、ペアでも!
誰でもできるストレッチ

第2回

3月19日(日)10:00~12:00

アルパの音色で
心に癒しを

present!

今回は、COVID-19対策で
お茶の出ないcaféのため、
狭山市生まれのスイーツの
お土産付きにしてみました。
数量限定ですので
お早めのお申し込みを!



※先着15組限定

各講座の詳細やお申込み方法は裏面をご覧ください →

主催:西武文理大学子育て世代さやま居場所づくりPJ共同研究グループ
共催:NPO法人 さやま保育サポートの会・子育てプレイス奥富
後援:狭山市